**Инструктаж во время летних каникул для учащихся**

Дорогие*ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

**Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения; Соблюдать правила поведения в общественном транспорте,  быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории города  и территории лесного массива;

2.2. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

2.3.Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

2.4. Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

2.3. **Запрещается:**

- Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

-  Входить в воду разгорячённым (потным).

- Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведённого для купания).

- Прыгать с вышки, если вблизи от неё находятся другие пловцы.

- Толкать товарища с вышки или с берега.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми и электрическими  приборами;

6. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

7.  Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

8. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства,трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

9. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

10. Запрещается посещать подвалы, гаражи, чердаки, крыши домов, территории детских садов, строительные площадки;

11. Быть осторожным в обращении с домашними и, особенно с бездомными животными;

12. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 без сопровождения взрослых (законных представителей),

13. Необходимо вести активный отдых,  соответствующий нормам ЗОЖ.

14. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

15. Если вы все – таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

16. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.

17. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

18. Не выносите на улицу дорогие вещи (планшет и т. п.), ли около дома нет старших.

19. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

20. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

21. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

23. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

24. Одеваться в соответствии с погодой.

25 . С пользой проводите свободное время. Больше читайте, повторяйте пройденный материал. Оказывайте посильную помощь своим родителям.

26 . Запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых с 23.00 до 6ч

Помни: твоя безопасность в твоих руках. Будь внимателен всегда и везде!

Приятного и полезного отдыха!